

## **A UTILIZAÇÃO DA AROMATERAPIA NO CONTEXTO DE ENFRENTAMENTO A PANDEMIA DA COVID -19**

Pedro Victor Landim Ribeiro <sup>1</sup>

José Thiago Alves de Sousa <sup>2</sup>

Ana Paula Pinheiro da Silva <sup>3</sup>

Bruno da Silva Gomes <sup>4</sup>

Isadora Ellen Feitoza Ricardino<sup>5</sup>

Ana Rachel Vieira Amorim <sup>6</sup>

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Objetiva-se analisar as evidências científicas para a utilização da aromaterapia no contexto da pandemia da COVID-19. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura de abordagem qualitativa. As consultas foram realizadas nas bases de dados eletrônicas: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) no Portal de Periódicos da CAPES. A busca dos artigos foi realizada através de DeCS: Terapias complementares, Serviços de Saúde, COVID-19 que foram cruzados com o operador booleano AND. Os artigos selecionados foram os publicados entre os anos de 2020 e 2021, disponíveis na íntegra e em português. Obteve 17 resultados, que após seleção, resultou em 7 artigos. As PICs no contexto da pandemia da COVID-19 devem ser realizadas na modalidade complementar, aos tratamentos farmacológicos ou terapias complementares de fortalecimento, individualizada e ponderada caso-a-caso para prevenção de agravos, promoção e recuperação de saúde. As práticas de aromaterapia são potencializadas no contexto de melhoria da saúde mental e emocional, sintomas respiratórios e estímulo ao sistema imunológico. Observa-se também que óleos essenciais demonstram eficácia e segurança pelas suas propriedades antivirais, antissépticas, antiinflamatórias. Os óleos essenciais podem ser utilizados através de aplicação tópica ou por difusão e não devem ser utilizados internamente. Pode realizar a sanitização do ambiente ou consultório por meio spray. Exemplos de Óleos essenciais antivirais, imunomoduladores e calmantes: canela, eucalipto, hortelã, copaíba e lavanda. A prática da aromaterapia pode ser associada à musicoterapia podendo criar um estado bem-estar à vida dos trabalhadores em saúde e dos pacientes após um determinado tratamento ou situação de estresse do dia-a-dia. Percebe-se que a utilização da prática traz benefícios associados tanto para os pacientes como para os trabalhadores de linha de frente ao enfrentamento da COVID-19. Contudo, as práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) não substituem as intervenções convencionais. Elas são um adicional, um complemento no tratamento e indicadas por profissionais específicos conforme as necessidades de cada caso.

---

<sup>1</sup> Farmacêutico Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa – Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (**GPCLIN**). Email: pedrovictorlandimr@gmail.com

<sup>2</sup> Nutricionista Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa – Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (**GPCLIN**). Email: thiagoalvesnutricionista@gmail.com

<sup>3</sup> Profissional de Educação Física Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa – Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (**GPCLIN**). Email: paulinhapinheiro86@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Farmácia do Centro Universitário de Juazeiro do Norte - UNIJuazeiro. Membro da Liga Acadêmica de Farmacologia - LAFARMA - UNIJuazeiro. Email: Brunosilva396@gmail.com

<sup>5</sup> Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Farmácia, Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – ESTÁCIO-FMJ. E-mail: isadoraricardino@gmail.com

<sup>6</sup> Enfermeira Preceptora da Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri – URCA. E-mail: rachelvieira\_pse@hotmail.com